



Newsletter 5 – 2009

RC Bali Denpasar

Regular Meeting; 17 Sept 09

Lt 4, Gdg BPR Lestari

Teuku Umar



Rotary 4 Way Test

1. Is it the **TRUTH**?
2. Is it **FAIR** to all concerned?
3. Will it build **GOODWILL** and **BETTER FRIENDSHIP**?
4. Will it be **BENEFICIAL** to all concerned?



Hip...hip.. horraayy..FULL HOUSE

Senang rasanya melihat hampir semua kursi di ruang meeting terisi penuh..dan kali ini saya acungkan jempol buat semua member, karena antusias dan semangatnya yang luar biasa. Dan, saya kali ini tidak mengangkat telepon untuk mengundang teman2... cukup dengan email saja.. LUAR BIASA. SALUTE. Minggu depan juga tetep semangat ya☺. Jangan lupa lho, kita mau makan ketupat dengan teman2nya..thanks to IPP Sisca. (sekalian mengingatkan IPP Sisca juga nih..)

Meeting dibuka jam 12.20 oleh Pres Sukadana yang baru saja mendapatkan gelar Professornya (Selamat ya Pak Proffesor..), dengan doa bersama dan fellowship. Kali ini Rotarian kita Dolly, membawa nasi campur yang eunakk tenannn...katanya dari warung somewhere di Renon. Sedaapp sekali makan siang kita, dengan diselingi , bercengkrama dengan PP Gerrits yang berkesempatan berkunjung pada meeting kali ini.



Daftar Hadir dalam Meeting:

Members; Pres Sukadana, PAG Susanto, PP Suryawan, IPP Sisca, PP Arnold, Rtn Leo, Rtn Dharma Gipta, PE Wiwien, Rtn Dolly, Rtn Chika, Rtn Fina, Rtn Suzana, Rtn Martha, Rtn Anita, Rotaract Agung Tamu:

Tamu ; PP Gerrits, dr Sasmara (RS Sanglah); dr Ketut Ariawati (RS Sanglah) , Ibu Sad Yuli

Matching Grant – Granted!

Untuk program Nutrisi sejumlah \$ 24,000

Agenda pertama pada meeting kali ini adalah Matching Grant. PP Suryawan, menyampaikan bahwa Matching Grant application untuk program Nutrisi , sudah disetujui. Dana sejumlah USD 24,000 sudah siap untuk menunjang program Nutrisi kita. Untuk dana sebesar ini, kontribusi dari Club kita adalah sebesar USD 2,000

Hebat sekali ya, dengan swadaya sejumlah \$2,000 kita bisa mendapatkan matching grant \$24,000.

Untuk teman2 yang ingin mnegetahui seluk beluknya Rotary Foundation, jangan lupa mendaftarkan diri untuk seminar tentang Rotary foundation, di awal bulan Nivember. (tolong lihat tanggal2 penting). Disini kita akan belajar bagaimana sih sebenarnya mencari dana dengan seefektif mungkin, sehingga

clubs bisa mendanai proyek2 yang signifikan.

Pendaftaran sudah dibuka, dan dari Club kita berikut adalah nama2 calon peserta: Pres Sukadana, PAG Susanto, IPP Sisca, PP Suryawan, PE Wiwien, Rtn Dolly, Rtn Anita, Rtn Ratna, Rtn Suzana.... Yang lainnya mana nih?

Biasanya kalau acara seperti ini, PAG Susanto akan mengatur “private kuliner”. Jangan sampe ketinggalan nih© (pesan sponsor nih pak!)

Agenda kedua adalah konfirmasi dimana Scholarship (beasiswa) untuk anak2 Siangaraja (SIAC) akan diteruskan.

Agenda ketiga adalah PHF, dimana akan diajukan PHF untuk Bapak Edy Bajo yang menyumbangkan dana sejumlah 10juta untuk program Nutrisi kita.

Power of Contribution - PHF



Dengan adanya dana dari Bapak Edy Bajo ini, arisan PHF kita bisa terus dilanjutkan. Untuk detail skema arisan ini, IPP Sisca bisa dihubungi untuk menjelaskan lebih lanjut.

Buat info saja, arisan ini sudah menelurkan 9 PHF di tahun kepemimpinan Pres Sisca. Suatu prestasi yang luar biasa.

Dengan dana ini, dibawah ini adalah calon-calon PHF kita di tahun ini:

Bapak Edy Bajo : PAG Susanto ; PP Suryawan ; Rtn Enny ; Rtn Anita

Ayo, siapa lagi yang berminat?...didaftarkan saja minatnya dulu ☺

Kenalan yuk, namanya cantik lho *THALLASEMIA*

Thalasemia kedengarannya cantik dan gaya sekali, tetapi si cantik ini ternyata punya cerita yang mengerikan bahkan fatal.

Pada meeting kita kali ini, Rtn Fina mengundang dua orang dokter yaitu **dr Sasmara** yang bukan orang asing lagi bagi Rotary karena keterlibatan beliau dalam program Nutrisi, dan **dr Ketut Ariawati** yang merupakan pakar dari si cantik Thallasemia.

Sebelum presentasi thalassemia oleh para pakar ini, Rotarian kita, **Rtn Enny** memberikan sedikit penjelasan mengenai program District 3400 yang berkaitan dengan thlaasemia. Dimana sejak beberapa tahun yg lalu, Meningkatkan awareness terhadap Thallasemia ini sudah merupakan proyek District kita. Bulan October ini adalah bulan pelaksanaan kegiatannya.

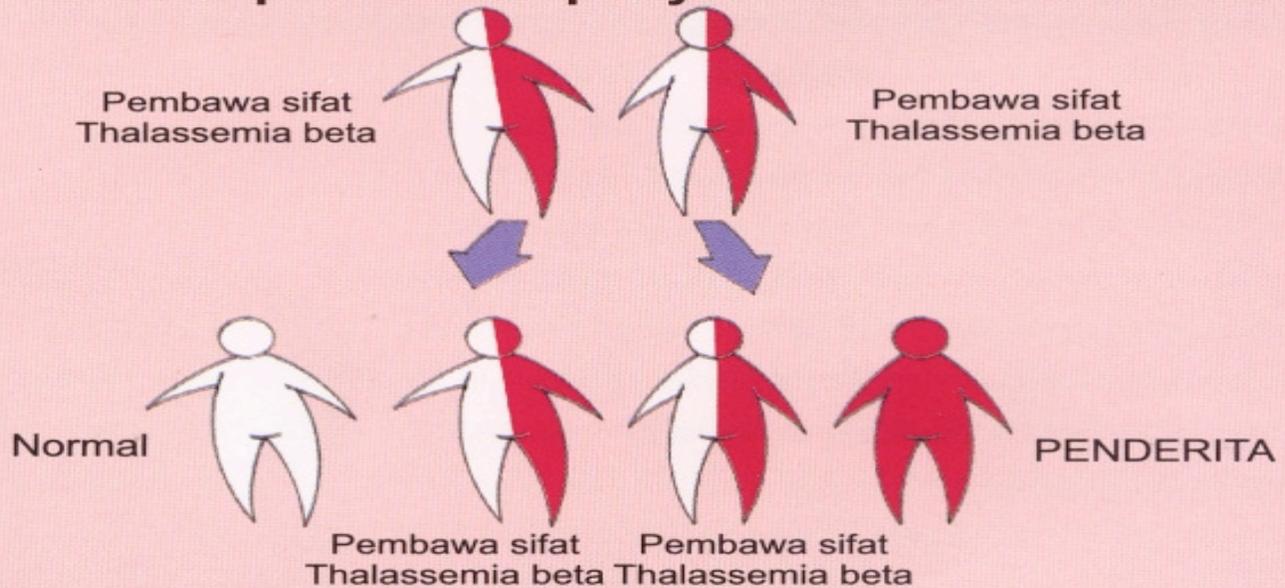
Berdasarkan interest, Rtn Fina dengan didukung oleh Rtn Enny akan bertanggungjawab atas pelaksanaan program Thallasemia di Club kita. Ayo kita beri dukungan dan semangat ya!!

Berdasarkan definisi, Thallasemia adalah Kelainan sintesis Hemoglobin yang diturunkan secara genetic.

Yang patut diketahui adalah bahwa ada sekitar 6 - 10% kemungkinan pembawa sifat Thallasemia ini diturunkan. Di Jakarta sendiri ada sekitar 1250 kasus Thalassemia positif per tahunnya. Di Bali belum banyak angkanya, tapi dicurigai bahwa angka yg kecil ini adalah "the tip of the iceberg" karena kebanyakan orang belum mengenal penyakit ini.

Penderita Thalassemia akan mengalami gagal tumbuh, kesulitan makan,infeksi berulang

Skema penurunan penyakit thalassemia beta



Kita bisa cegah Thalassemia

Transfusi darah setiap minggu selama hidup – kayaknya bukan pilihan hidup yang menarik ya ☹️

kelemahan umum, pucat, perut membesar .
Transfusi darah dibutuhkan setiap 3 – 4 minggu sekali. Dengan transfusi darah rutin ini, resiko terinfeksi Hepatitis juga tinggi, oleh karena itu dibutuhkan donor darah yang tetap.

Alternatif obat dapat diberikan dengan biaya yang sangat tinggi sekitar rp.150 ribu per hari seumur hidup pasien.

Karena penyakit ini bersifat genetik, alangkah baiknya menghindari masalah thalassemia dengan melakukan beberapa screening spt hematologi rutin, gambar darah tepi, analisa hb, analisa DNA dan feritin, SI dan TIBC.

Dari test ini bisa diketahui probabilitas melahirkan anak penderita Thalassemia.

Untuk pasangan yang mempunyai probabilitas tinggi melahirkan anak berpenyakit thalassemia, dianjurkan untuk tidak punya anak.

Jadi yang akan dilakukan oleh District dan club pada dasarnya adalah meningkatkan tingkat kepedulian kaum muda atas potensi mematikan penyakit ini.

Sesi tanya jawab berlangsung seru mulai dari Rtn Dharma yang mempertanyakan pola makan, PP Gerrits yang menanyakan tanda2 thalassemia, dan PP Sur yg tertarik dg namanya yg cantik☺️....Seru sekali lho....

Calender Rotary

Thalassemia week is coming !!

27 September ; World Heart Day

26 - 31 October : Thallasemia
Prevention Week

01 -07 Nov: Rotaract Week

06- 07 November : FVP dan TRF
seminar Yogya

Happy Birthday

Selamat Ulang tahun untuk
Agung . Panjang Umur dan
sehat2 selalu,

Kapan nih masuk jadi Rotary?:)

Meeting adjourned jam 14.10

Attendance 50%; dan sunshine
box sejumlah Rp 225rb

BOARD MEETING:

Kamis tgl 01 October 2009, jam
jam 11.00

Regular Meeting : 12.15

Datang ya, kita musti bicarain
royek nih..apalagi matching
grant udah dapat.....yang
sibuk...ayo atur2
schedulesnya..paling gak nongol
makan ketupat deh:)

*Special Thank you buat Rtn
Dolly buat kulinernya yg
dasyatt*

Next week Kulinier:

IPP Sisca dengan ketupat



Ketawanya itu lho... mantaff



Kulinier VS Rolexnya PAG Susanto☺